



# In de Kijker

Lochem Pop  
Meets Harmony  
keert terug  
Pagina 6



Gewoon Buiten  
Buiten Gewoon  
Pagina 7



VVV agenda  
Pagina 2

In de Kijker wordt verspreid op de laatste woensdag van de maand en het weekend daarop in de gehele gemeente Lochem.

[www.weekbladindekijker.nl](http://www.weekbladindekijker.nl)

## Fiets de Boer op afdeling Lochem, Laren, Barchem

**Nettelhorst- Ook dit jaar organiseren LTO en de Vrouwen van Nu weer een mooie fietstocht langs bedrijven in het buitengebied. Deze keer is dat in de hoek; Lochem, Borculo, Markelo.**

De start is in Nettelhorst bij "de Waltakke", (Bolksbeekweg 7) op dinsdag 21 juli. U kunt starten vanaf 9.30 tot 11.00 uur. Deelname is 6 euro pp. Dit is inclusief een kop koffie of thee.

De route is ongeveer 50 kilometer. Ook is er weer een autoroute uitgezet. Een tipje van de sluier betreft de bedrijven: een

bloemen- en zorgboerderij, een paarden-opfokbedrijf, een vleesveebedrijf op een schitterende locatie en een melkveebedrijf met mestvergister worden bezocht.

Onderweg is er gebak bij de koffie, pannenkoeken, frisdrank en ijs tegen betaling verkrijgbaar. Na afloop kunt u deelnemen aan het buffet bij de Waltakke (bij de start te reserveren en betalen). De vrijwilligers zijn er klaar voor, komt u ook?

Informatie kunt u opvragen bij: Erica van Uden, tel. 06-13744133.



## Openluchtspel 'Het mysterie van de Ruige Hoek'



**Laren- De Laornse Spöllers brengen op 3, 4, 10 en 11 juli om 19.30 uur een nieuw openluchtspel ten tonele. Met lokale toneelspelers en toneelliefhebbers werkt het bestuur aan wederom een uniek openluchtspel op een bijzondere locatie. De titel is een verwijzing naar de locatie waar het zich afspeelt, namelijk bij IJssportvereniging Roowinkel (roo = ruig, winkel = hoek) aan de Warfveendijk te Laren.**

Een enthousiaste groep 'Spöllers', in de leeftijd van 10 tot 68 jaar en in verschillende mate van ervaring, is al een aantal maanden volop aan het repeteren. Het toneelstuk bevat een aantal verhaallijnen van families, vrienden en burens, die elkaar kruisen op de rode draad in het verhaal. Wat is

er toch gaande in de Ruige Hoek? Deze zoektocht zorgt voor de nodige 'situaties' en ontmoetingen. Het is een fictief verhaal maar met alledaagse types. Karakters die worden gewaardeerd, maar ook types die zullen verbazen. Want ook al zijn veranderingen van alledag, hoe iemand daar mee omgaat wil nog wel eens verschillend zijn. Sommige personages hebben wijselijke overdenkingen voor op de tong liggen, anderen hebben noten op de zang of zien elke verandering als bedreiging. Maar dat wordt afgewisseld met nuchter 'Achterhoeks' relativiseren, jeugdige branie, avontuur en humor. Het is een voorstelling die voor een breed publiek geschikt is. De Nederlandse spreektaal voert de boventoon, maar vermakelijk di-

alect zorgt voor leuke afwisseling. Na de pauze vervolgt het verhaal met een tijdsprong van 20 jaar vooruit. Een aantal spelers hebben een dubbelrol en spelen na de pauze een ander personage. De nodige ontwikkelingen en veranderingen die de tijd met zich meebrengt geeft een nieuwe dynamiek in 'de Ruige Hoek' maar het mysterie blijft verbinden.

### Praktische informatie

Volg bij aankomst de borden 'openluchtspel'. De parkeerweide is alléén bereikbaar via de Roowinkelweg! Op de uitvoeringsavonden geldt er namelijk een gewijzigde verkeerssituatie in de directe omgeving van Roowinkel.

Vervolg zie pagina 2

Gezocht:  
Ervaren full-/part-time hovenier m/v  
en schoonmaakster m/v  
voor onderhoud landgoed.  
Vast dienstverband. Tel: 06-21821153

## Help de verspreiding van Weekblad In de Kijker te verbeteren

Op dit moment krijgen wij uit de gemeente Lochem signalen dat de verspreiding in sommige wijken/straten moeizaam verloopt. Door het scannen van deze QR code komt u op een pagina waar u aan kunt geven hoe de verspreiding verloopt op uw adres. Hierdoor krijgen wij inzichtelijk in welke wijken de verspreiding goed verloopt.

Er zullen ook mensen de krant ophalen bij afhaalpunten. We hopen dat deze lezers tevens de enquête in willen vullen. Mocht u in uw kennissenkring/omgeving mensen kennen die In de Kijker niet ontvangen, stuurt u dan gerust deze link door.



De eerstvolgende editie van onze krant verschijnt in week 35 (26 augustus 2026). De editie van juli komt te vervallen. Houdt u hier rekening mee met het aanleveren van de kopij?

## Blijf goed in balans

(Lees het artikel op pagina 4)

Hulp en ondersteuning bij:

- burn-out, overbelasting, rouw
- vermoeidheid, onzekerheid
- niet lekker in het vel zitten
- chronische klachten
- nekklachten, stress
- spanningshoofdpijn
- spanningsklachten, HSP, ook bij kinderen (0-18)



06-40153078

Praktijk Anneke Stuij - [www.praktijkannekestuij.nl](http://www.praktijkannekestuij.nl)

Ruim 40 jaar ervaring met volwassenen en kinderen  
Informeert u mij naar de vergoedingsmogelijkheden

## AUTOSCHADE LOCHEM

- Reparatie van schade aan uw (bedrijfs) auto's en/of trucks
- Spuitwerk voor (bedrijfs) auto's, tractoren en motoren
- Reparatie van ruitschade
- Uitdeuken zonder spuiten
- Spot repair
- Reclame en belettering
- Bedrijfswageninrichting

Hanzeweg 27, Lochem  
Tel.: 0573 - 25 62 66 / 25 47 65  
info@autoschadelochem.nl  
[www.autoschadelochem.nl](http://www.autoschadelochem.nl)



## Agenda

### Donderdag 25 juni

Almen  
 • Avondvaart Berkelzomp, boekingen bij het zwembad De Berkel in Almen (0575-431500), Berkelweg 7, 20 uur

### Vrijdag 26 juni

Lochem  
 • Beiaardconcert: Bells & Brass, Gudulakerk Lochem, 19.00u-20.00 uur  
 • Openluchtspel Trijntje's Twist, Openluchttheater Lochem, 20.00 uur

### Zaterdag 27 juni

Almen  
 • In contact met je innerlijke Wijsheid, Esther Evers, exacte locatie volgt na aanmelding, www.esterevers.nl, 10.00-16.00 uur

Lochem

• Openluchtspel Trijntje's Twist, Openluchttheater Lochem, 20.00 uur  
 • Publieke rondleiding 't Gagel door Anne van Leeuwen, 't Gagel, inloop: 10.45 uur in de boerderijwinkel, met koffie en kruidentheo, 11.00-13.00 uur

### Zondag 28 juni

Laren  
 • Open Trouwlocatie Route Huis Verwolde, 11.00-16.00 u

### Dinsdag 30 juni

Lochem  
 • (instap)Stadswandeling met Gids, VVV Lochem, Markt 2, 13.30 uur (ongeveer 2,5 km, duur ca. 1,5 uur)

### Woensdag 1 juli

Lochem  
 • Op pad met de beiaardier, reserveer van tevoren bij de VVV, Gudulakerk, 11.00 uur  
 • Ritje met de Riksja, aanmelden bij VVV Lochem, 0573-251898 of info@vvllochem.nl, 11.00 uur

Laren

• Tuinrondleiding Huis Verwolde, reserveren via www.glk.nl/verwolde, 13.30-15.00 uur

### Donderdag 2 t/m zondag 5 juli

Barchem  
 • Barchemse 4-daagse, afstanden: 15, 20, 30, 40 en 50 kilometer, inschrijven via www.barchemse4daagse.nl

### Vrijdag 3 juli

Lochem  
 • Zomeravondconcert Gudulakerk, m.m.v. Vrouwenkamerkoor Hera, Gudulakerk, 20.00 uur

### Zaterdag 4 juli

Laren  
 • 3-uren Race Leussinkbad, inschrijven kan via info@leussinkbad.nl, vanaf 16.45 u  
 Lochem  
 • Blues rond de Kerk, de Kleine Markt, naast de kerk, toegang is gratis, 20.00 uur

### Zondag 5 juli

Barchem  
 • Kamermuziek aan de Berkel: Het Lendvay Ensemble, info@kamermuziekaandeberkel.nl, Fletcher Boshotel De Lochemse Heuvels, 15.00 u  
 Laren  
 • Grand Tour Huis Verwolde, 11.00 uur (duur ca. 1,5 uur)  
 Lochem  
 • Maanlicht over Podil. Een Benefietconcert voor Oekraïne, vrij entree, een donatie voor Oekraïne is meer dan welkom, Gudulakerk, 15 uur

### Maandag 6 juli

Almen  
 • Avondvaart Berkelzomp Almen, zie 25/6

### Dinsdag 7 juli

Lochem  
 • (instap)Stadswandeling Lochem met Gids, zie 30/6

### Woensdag 8 juli

Laren  
 • Natuurexpeditie Kriebelbeestjes Huis Verwolde, reserveren graag, niet verplicht, meer info en tickets www.glk.nl/verwolde, 13.30-15 u  
 Lochem  
 • Op pad met de beiaardier, zie 1/7  
 • Ritje met de Riksja, zie 1/7



**Lochem**

VVV Lochem  
 Markt 2, Lochem  
 7241 CJ Lochem  
 0573-251898  
 www.vvllochem.nl

## Doe mee met het projectkoor voor Lichtjesdag Laorne



Laren- Op zondag 1 november organiseren we opnieuw Lichtjesdag Laorne. Een dag waarop we stil mogen staan bij wie we missen en waarop we laten zien dat niemand vergeten is.

Na de vernieuwde opzet van vorig jaar organiseren we dit jaar weer een Lichtjesdag met een iets andere invulling. Daarvoor zoeken we enthousiaste koorleden!

## GRATIS ENERGIEHULP LOCHEM

Hoe bespaar je energie, water en geld in de zomer?

Maak een afspraak voor advies

energiehulp@lochemenergie.net of 06 11 22 06 92

## Koel de zomer door met hulp van LochemEnergie

De zomer komt eraan. We genieten van lange dagen en lekker weer. Maar hoe houd je je huis koel zonder energie te gebruiken? En hoe kun je tegelijk geld besparen?

LochemEnergie heeft daarvoor een handige checklist met **24 zomertips voor een koel huis en een groene buurt**. Veel tips zijn eenvoudig toe te passen en kosten weinig of niets. Een paar voorbeelden:

- **Doe bij warm weer overdag ramen, gordijnen en deuren dicht.** Zet ramen en deuren pas open als het 's avonds afkoelt.
- **Hang was aan de lijn, niet in de droger.** Dat scheelt veel energie.
- **Plaats een waterbesparende douchekop.** Daarmee gebruik je minder water én minder warm water.
- **Vervang tegels door groen.** Planten en struiken zorgen voor verkoeling rond je huis.
- **Leg samen met buurtgenoten een geveltuintje aan.** Goed voor de buurt én voor de gezelligheid.

- **Geef spullen een tweede leven** door ze te repareren, uit te lenen of weg te geven.

Benieuwd naar alle 24 tips? Neem contact op energiehulp@lochemenergie.net of bel of app 06 11 22 06 92.

### Gratis energiehulp, ook in de zomer

Heb je vragen over bijvoorbeeld energiebesparing, je energierekening, isolatie, ventilatie of subsidies? Dan kun je ook in de zomer terecht bij het **energiehulp spreekuur Bij de Bieb in Lochem en Gorsse**. Onze energiehulp geeft gratis advies en denkt mee over praktische oplossingen. Ook helpen wij bij het vinden van subsidies en regelingen. Iedereen is welkom, zowel huurders als woningeigenaren. Bekijk onze agenda wanneer we aanwezig zijn.

Meer informatie: [www.lochemenergie.org](http://www.lochemenergie.org) of <https://energiehulplochem.nl/>

## Jaarlijks uitstapje naar De Melktap in Geesteren en een rondrit met een huifkar

Lochem/Geeesteren- Voor het jaarlijkse uitstapje van het Alzheimer Trefpunt Lochem gaan we deze keer naar De Melktap in Geesteren Gld. Van daaruit zullen we een uurtje rondrijden met een huifkar en kunnen we genieten van het prachtige landschap in en rond Geesteren en Borculo. De start is om 10.30 uur met koffie en cake en als de koffie op is gaan we op pad met de huifkar. Tijdens de rit worden lekkere versnaperingen en drinken meegenomen. Om 12.00 uur is men weer bij De Melktap terug.

De mensen die zelfstandig naar De Melktap rijden, graag om 10.20 uur daar aanwezig. Voor diegenen die niet op eigen gelegenheid naar De Melktap kunnen komen, dit even aangeven bij de aanmelding. U wordt er dan naar toe gebracht door een paar vrijwilligers. In dat geval om 10.00 uur verzamelen bij rijwielzaak Goossens, tegenover AH.

Aanmelden: In verband met een beperkt aantal plaatsen in de huifkar graag aanmelden bij minykreunen@kpnmail.nl of tel. 06-33868102.

### Zing of speel je mee?

We willen een projectkoor van ongeveer 20 tot 25 mensen samenstellen. In aanloop naar Lichtjesdag komen we zo'n zes keer bij elkaar om te oefenen en samen passende, mooie liederen ten gehore te brengen. Speel je een instrument en wil je het koor begeleiden? Ook dan ben je van harte welkom! Dit onder leiding van dirigent Gert Jansen.

### Doe mee!

Lijkt het je leuk om mee te zin-

gen of op een andere muzikale manier bij te dragen aan Lichtjesdag? Meld je dan aan via Marleen Jansen (06-12040313/stichting@lichtjesavondlaorne.nl). De organisatie kijkt ernaar uit om dit samen met jullie vorm te geven.

### Laat Laren stralen

Zet een lichtje voor het raam of buiten tijdens de Lichtjesdag. Zo zijn we in het licht met elkaar verbonden.

Vervolg van voorpagina

## Openluchtspel 'Het mysterie van de Ruige Hoek'

De Warfveendijk, het gedeelte tussen de Horstweg en Roowinkelweg, wordt éénrichtingsverkeer voor gemotoriseerd verkeer en het fietspad van de Koebushorst naar de Warfveendijk is op de uitvoeringsavonden afgesloten. Fietsers worden omgeleid via de Horstweg. De looproute vanaf de parkeerweide naar de speellocatie is ca 400 meter via een onverhard pad. Niet in staat deze afstand lopend over onverharde ondergrond te overbruggen? Geef dit aan bij onze parkeerbegeleiders, dan wijzen zij u een kortere route via de verharde weg. Kaarten zijn online verkrijgbaar via [www.laornsespollers.nl](http://www.laornsespollers.nl). (Er is géén fysieke kaartverkoop)

## Zomeravondwandeling Gorsse Heide



Eefde- Op vrijdag 3 juli is er een avondexcursie op de Gorsse Heide. Start is om 21.45 uur vanaf de hoek Elzerdijk / Reeverdijk in Eefde.

Op deze late zomeravond wordt er een mooie avondwandeling gemaakt van de overgang van dag naar nacht. Wie weet zien we overvliegende houtsnippen of horen we een bosuil of blaffende ree. En is de nachtzwaluw dit jaar weer te bewonderen op de Gorsse Heide? Nachtvinders worden gelokt met een lamp en een laken en waarschijnlijk word je verrast door vorm en kleur van deze kleine dieren van de nacht. Tip: Kleed je warm aan.

Honden kunnen helaas niet mee. Een vrijwillige bijdrage wordt op prijs gesteld. De excursie duurt ca. anderhalf uur.

Info via tel.: 0575-540978; [www.ivn.nl/afdeling/zutphen](http://www.ivn.nl/afdeling/zutphen) en [www.markegorsseheide.nl](http://www.markegorsseheide.nl)

## Colofon

### In de Kijker

**Directie:**  
Sandra Schepers

**Redactie:**  
Anita Vrieling  
info@weekbladindekijker.nl

**Advertenties:**  
Sandra Schepers  
Rengersweg 32  
7245 NB Laren (Gld.)  
Tel: 0573-250083  
M: 06-15178426  
info@weekbladindekijker.nl

**Opmaak/Lay-out:**  
Sandra Schepers / Anita Vrieling  
info@weekbladindekijker.nl

**Inzending van advertenties en kopij:**  
Vrijdagmorgen voor 12.00 uur  
info@weekbladindekijker.nl

**Verspreidingsklachten:**  
info@weekbladindekijker.nl  
**Afhaalpunt:** VVV Lochem

## Familieberichten

### Is uw baby geboren?

Stuur het geboortekaartje naar:  
In de Kijker,  
Afd. Familieberichten  
Rengersweg 32, 7245 NB Laren  
en wij plaatsen dit bericht gratis  
in In de Kijker!

Een wonder dat ons hart vervult

**Elianne**  
**Elianne Abigail Christina**  
18 juni 2026

Martin en Naomi Meijerink  
Het Zwanevlot 283  
7206 CP Zutphen



Grondverzet &  
Verhuurbedrijf

**H.G. Scholten B.V.**

Grondwerken | Sloopwerken  
Kipper- en diepladertransporten  
Verhuur grondverzetmaterieel  
Handel in materialen t.b.v. g.w.w.  
Verhuur containers

#### Afhaalpunt voor:

- Zand
- Grind
- Teelaarde
- Compost
- Gebroken puin
- Verhardingsmateriaal

Hooislagen 6 | 7241 NJ Lochem  
0573-421204

[www.scholtenbv.com](http://www.scholtenbv.com)

Kleinschalig, gericht  
op persoonlijke begeleiding  
en een passend afscheid



0573 - 234 234  
[www.met-ester.nl](http://www.met-ester.nl)

Stichting Bibliotheek Laren

### We zijn de hele zomer geopend!

De bibliotheek is  
geopend op  
Zondag 11.00 - 12.30  
Maandag 14.30 - 16.00  
Donderdag 10.00 - 11.00



#### Kinderen kunnen gratis lenen.

De Bibliotheek heeft een plek op de  
eerste verdieping in Kulturhus 't Kruis-  
punt en is ook per lift bereikbaar.  
De Bibliotheek kent geen lidmaatschap,  
zodat iedereen door betaling van leen-  
geld toegang heeft tot deze collectie.

Contactpersoon: Riek de Vries, 401759



Wij zijn 24/7 bereikbaar (0575) 452020

[www.ruiterkampuitvaart.nl](http://www.ruiterkampuitvaart.nl)



**AIRCO**  
**SERVICE**  
**HARKINK**

Met een airco kun je  
economisch verwarmen en koelen.

Henri Harkink  
Boomkampsweg 6a, 7245 WC Laren, 06-51963282

[www.aircoharkink.nl](http://www.aircoharkink.nl) | [info@aircoharkink.nl](mailto:info@aircoharkink.nl)



#### Bij leven en sterven

- laatste levensfasebegeleiding
- rouw- en verliesbegeleiding
- spreken bij een afscheid
- miskraambegeleiding



Tel. 06 81 18 82 90  
[info@irmawagenvoort.nl](mailto:info@irmawagenvoort.nl)  
[www.irmawagenvoort.nl](http://www.irmawagenvoort.nl)

**INLOOP**  
**SPREEKUUR**

**DONDERDAG**  
**2 JULI 2026**

Iedere 1e donderdag van de maand van 16.30 tot  
18.00 uur in de praktijk aan de Emmastraat 5 te  
Lochem. Chiropractie Lochem biedt u tijdens  
deze dagen geheel **GRATIS** en **VRIJBLIJVEND**  
de mogelijkheid om kort uw huidige situatie één  
op één met de chiropractor te bespreken.

Om uw plek te reserveren belt u 0573 257722.  
Voor algemene informatie over ons kunt u kijken  
op onze website: [www.chiropactielochem.nl](http://www.chiropactielochem.nl)



**CHIROPRACTIE** **LOCHEM**



René Meutstege Uitvaartzorg

**Lokaal,**  
**betrouwbaar**  
**en betrokken**

*Omdat elk detail telt*

[renemeutstegeuitvaartzorg.nl](http://renemeutstegeuitvaartzorg.nl)  
Tel. 06 43 21 53 85

## Programma augustus Kamermuziek aan de Berkel

**Barchem- Ook in de maand augustus kunnen bezoekers van Kamermuziek aan de Berkel van twee fraaie concerten genieten. De grote zaal van Boshotel De Lochemse Heuvels (voormalig boetiekhotel BonAparte) aan de Lochemseweg 37 in Barchem is zoals gebruikelijk vanaf 14.30 uur open (vrije plaatskeuze). Aanvang van de concerten 15.00 uur.**



Caspar Vos. (foto: Foppe Schut)

Het 1e concert wordt op zondag 16 augustus verzorgd door pianist Caspar Vos. Hij trad al eerder op – tijdens het 25-jarig jubileum van Kamermuziek aan de Berkel - met 'Programma zonder programma' (gehonoreerd met de Dutch Classical Talent Publieksprijs). Ook nu komt hij met een

heel bijzonder concept: het programma 'Silent Sunday' over de schoonheid van de stilte.

Caspar studeerde bij meesteropvoerder Jan Wijn, voerde op zijn eindexamen - ondanks het negatieve advies van zijn docent - met groot succes de razendmoeilijke Nachtwindsonate van Medtner uit. Hij veroverde daarna diverse nationale en internationale prijzen en heeft inmiddels een paar goed ontvangen albums uitgebracht met werk van Medtner, Mompou en Rachmaninov.

In Barchem zal hij muziek uitvoeren van Mompou, Bach, Beethoven, Silvestrov, Pärt, Satie, Debussy en Boulanger.

Het afsluitende concert vindt plaats op zondag 30 augustus. Dan treden 4 jonge meestercellisten op met het Ensemble CelloWercken: Lluïsa Paredes (Spanje), Zofia Bajorek (Polen), Hescé Mourits (Nederland) en Sari Saćiri (Montenegro). Ze volgen allen de masteropleiding bij Codarts Rotterdam (een internationale Hogeschool voor zeer getalenteerde kunstenaars op het gebied van muziek, dans en circus).



Ensemble CelloWercken. (foto: Melle Meivogel)

De dames behoren tot de 50 studenten die zijn toegelaten tot de Cello Academy Zutphen van artistiek directeur - en cello docent op Codarts Rotterdam - Jeroen den Herder. Ze krijgen daar de kans om onder begeleiding van (internationale) leermeesters hun muzikaliteit te verdiepen. Uit die 50 musici zijn zij gekozen om met het Ensemble CelloWercken op te treden. Uiteindelijk culmineert het in een optreden op het Internationale Cello Festival in Zutphen. Op dit bijzondere programma staan de 3e suite voor cello-solo van Bach, het kwartet voor 4 cello's van Bacewicz, een kwartet van Rudolf Matz en Summa van Arvo Pärt.

Voor kaarten en nadere informatie [www.kamermuziekaandeberkel.nl](http://www.kamermuziekaandeberkel.nl)

## Niet lekker in je vel? Je bent van harte welkom

Soms weet je precies wat er is. Soms ook niet, je voelt je alleen maar moe, geprikkeld of onrustig. Je slaapt niet goed, je hoofd staat niet stil of je lijf protesteert op een manier die je niet goed kunt uitleggen. Dat gevoel kent geen leeftijd. Bij Praktijk Anneke Stuij in Lochem komen cliënten van tussen de 0 en 95 jaar binnen. Want niet lekker in je vel zitten, dat kan je overkomen op elk moment van je leven. Hier enkele praktijkvoorbeelden daarvan:



### Kinderen

Een baby die maar blijft huilen, waarbij niemand weet waarom. Een peuter die gespannen is, slecht slaapt of 'moeilijk' is in de omgang. Een kind op de basisschool dat gepest wordt en niet meer naar school wil gaan of zich juist terugtrekt, omdat de buitenwereld zo druk is. Ook jongeren vinden hun weg naar Anneke Stuij. Bijvoorbeeld als ze last hebben van faalangst, onzekerheid of spanningshoofdpijn.

### Volwassenen

Iemand met HSP, een burn-out of een chronische klacht of ziekte. Iemand die al jaren op de automatische piloot doet wat moet, en vergeten is wat ze zelf wil. Een moeder die altijd klaarstaat voor haar gezin, maar bij wie de eigen

spanningen en vermoeidheid oplopen. De combinatie van gezin en werk is voor ouders een hectische periode.

### Ouderen

Later in het leven verschuiven de hulpvragen. Iemand van wie kinderen het huis uit zijn, en die nu zelf zoekende is. Iemand die langzamer wordt, gezondheidsklachten krijgt en daar moeite mee heeft. Het verlangen naar innerlijke rust en harmonie is er ook bij ouderen.

### Rouw en verdriet

We komen allemaal rouw en verdriet tegen in ons leven. Dat kan gaan om verlies van een naaste, van een relatie, een baan of gezondheid. Dan moet je zoeken hoe je daarmee verder kunt leven. Ook vrouwen op leeftijd komen bij me, 80+ vrouwen, die vroeger veel hebben meegemaakt. Moeilijke dingen die ze nog steeds met zich meedragen en die ze nu alsnog heel graag willen loslaten.

### Aandacht voor lichaam en geest

Anneke Stuij is voormalig fysiotherapeute en werkt in haar praktijk in Lochem op een integrale wijze met ontspanningsmethodes die het lichaam en de geest helpen ontladen. Vaak gaat het om enkele sessies. Geen diagnoses, geen ingewikkelde lange trajecten. Wel de volle aandacht en rust om te kijken wat je nodig hebt.

### Rust in hoofd en lijf

Anneke: "Jong en oud komen in mijn praktijk en ze herkennen zich allemaal in hetzelfde verlangen: weer meer zichzelf zijn. Soms zijn ze verrast als ze aan het eind van de sessie(s) meer energie of rust in

hun hoofd en lijf ervaren. Dat gevoel mag er weer zijn, dat is geen luxe maar een noodzaak. Soms gaat het om huis-tuin-en-keukenklachten, maar ook dan kan meer welzijn of rust een groot verschil maken."

### Voor wie?

Voor iedereen die niet lekker in zijn vel zit en daar iets aan wil doen. Jong of oud, gespannen of uitgeput, met een duidelijke klacht of juist zonder woorden ervoor. Je bent van harte welkom. De sessies zijn geen vervanging van reguliere zorg, maar een waardevolle aanvulling. Bij de meeste zorgverzekeraars zit deze hulp in een aanvullend pakket voor alternatieve zorg. Meer info of een gratis adviesgesprek inplannen? Kijk op [praktijkannekestuij.nl](http://praktijkannekestuij.nl) voor de vele klantervaringen of bel 06-4015378.



"Ook voor werkgevers kan mijn hulp interessant zijn. Steeds vaker worden werknemers naar mij gestuurd, met een vitaliteitsvoucher. Voor enkele sessies, om het eigen herstel bij lichamelijke of geestelijke klachten te ondersteunen of te versnellen. Of om een dreigende burn-out te voorkomen."

# KULTURHUS

## Agenda

5 juli | ca. 8:15 uur – 13:00 uur

Wandelaars **Barchemse 4Daagse** komen langs in Laren en Het Kulturhus is hier de rustlocatie. Er wordt gezorgd voor koffie, thee, appelgebak, toiletgelegenheid en een watervulpunt. Meer informatie staat op [www.barchemse4daagse.nl](http://www.barchemse4daagse.nl)

11 juli | 9:30 uur – 12:30 uur | **Repaircafé**

24 juli | 12:00 uur – 14:00 uur | **Samen Lunchen!**

Een gezellige dorpslunch. Iedereen is welkom! U kunt zich aanmelden bij het Kulturhus (zie ook onze website). Entree: € 6,-

24 juli | aanvang 11:00 uur | **Start Zomertoer in Het Kulturhus.** Begin juli geeft Welzijn Lochem hierover meer info op hun website. Organisaties, verenigingen of actieve inwoners met ideeën kunnen contact opnemen via: [zomertoer@welzijnlochem.nl](mailto:zomertoer@welzijnlochem.nl).

*Het Kulturhus Laren biedt ook de mogelijkheden om een zaal (of zalen) te huren.*

Verwoldseweg 1, 7245 AG Laren, 0573-401636  
[www.kulturhuslaren.nl](http://www.kulturhuslaren.nl)

## Zondag 26 juli Pannenkoekenrit



**Laren- De Pannenkoekenritten horen inmiddels bij de traditie van Toeristenbelang Laren. Elke zomer genieten velen weer op de tractor van de mooie omgeving en na afloop van een lekkere pannenkoek.**

Dit jaar is de tocht op 26 juli en is er naast een fiets- en autoroute ook weer een route voor tractoren. Dat was vorige jaren een succes, dus dat staat weer op de planning.

Halverwege de tocht is een pauzeplek, waar tegen betaling wat te eten en drinken verkrijgbaar is. Er wordt ook weer een kinderfietsroute georganiseerd met een leuke pauzeplek.

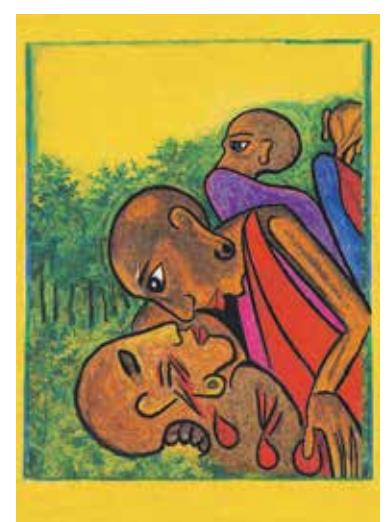
Start/inschrijving is vanaf Woestenenk, Marsmansteeg 2, 7245 WG Laren van 10.00 tot 13.00 uur. Na afloop kan daar op het erf genoten worden van een vers gebakken pannenkoek. [www.toeristenbelanglaren.nl](http://www.toeristenbelanglaren.nl)

## Openluchtdienst in Dorpsbos Exel

**Exel- Tijdens de openluchtdienst die 28 juni om 10.00 uur in het Dorpsbos van Exel (ingang nabij Oude Lochemseweg 3a) zal plaatsvinden, staan we stil bij herkenbare keuzes uit het dagelijkse leven.**

Over nabij zijn, grenzen voelen, helpen, wegstijgen, moed tonen en alles wat daar tussenin zit. Een dienst voor jong en oud, om samen mee te beleven onder de bomen, in de frisse buitenlucht.

Met muziek van de Larense Accordeon Vereniging, ruimte voor ontmoeting met elkaar en aandacht voor kinderen. Een viering van samen. Het belooft een warme en laagdrempelige ochtend te worden. Of je nu vaak in de kerk komt of juist bijna nooit of voor 't eerst: je bent van harte welkom.



Misschien ontdek je onderweg zelfs iets nieuws in het verhaal achter de poster...

Na afloop koffie, thee en limonade. Bij twijfelachtig weer: kijk op [www.kerkklaren.nl](http://www.kerkklaren.nl)

Wilt u ook met uw bedrijf In de Kijker staan? Neem contact op met 0573-250083

# Marga Klompe

voor het beste van elk moment

## Vrijwilligers gevraagd voor De Hoge Weide

We zijn op zoek naar een tuinvrijwilliger, iemand die af en toe de vernieuwde tuin bij het Grand Café water kan geven.

Voor de bewoners van De Hoge Weide en 't Talma zijn we op zoek naar maatjes. Mensen die het leuk vinden om bewoners te bezoeken, een praatje te maken, een wandeling in de omgeving, een kopje koffiedrinken enz. Dag- en tijdstip in overleg.

Voor de wandelgroep op de woensdag- en donderdagochtend zijn we op zoek naar vrijwilligers. Wie vindt het leuk om een uurtje samen met een groep rolstoelgebruikers naar buiten te gaan?

Voor meer info kunt u mailen met Carla de la Haye, Coördinator Welzijn De Hoge Weide en 't Talma; c.delahaye@szmk.nl; 06-23201815; Maandag-, dinsdag- en donderdagochtend

### Buurttafelmenu | wo. 8 juli

Heldere venkel soep, Aardappelschijfjes, Tuinbonen met ham en ui, Kip karbonade, Rum rozijnen bavarois

Inloop 16.30 uur - start diner 17.00 uur  
Kosten € 15,- | Reserveren: 0573-289624

Volgende buurttafel: augustus - geen, 9 september

De Hoge Weide | Zwiepseweg 107 | 7241 GR Lochem

## Uw kunstgebit verdient een erkend specialist



- Gratis controle
- Op afspraak bezoek ik u thuis
- Géén verwijzing tandarts nodig
- Vooraf prijsopgaaf
- Contact met alle zorgverzekeraars



Tandprothetische Praktijk J. Riefel  
Beatrixlaan 18 | 7251 AN Vorden  
0575-464433 | www.tppriefel.nl



Deventerweg 20 - Laren gld.  
Vraagprijs: € 615.000,= k.k.

- Perceeloppervlakte 945 m<sup>2</sup>
- Woonoppervlakte ca. 168 m<sup>2</sup>
- Inhoud ca. 665 m<sup>3</sup>
- Externe berging ca. 100 m<sup>2</sup>
- Mantelzorg/kantoor aan huis mogelijk

Veltkampsweg 2  
7245 PG Laren  
Tel. 0573-400410

info@mariekekokmakelaardij.nl  
www.mariekekokmakelaardij.nl



## Schildersbedrijf van der Wal

Schilderwerk // Advies  
Wand- en plafondafwerking  
Spuiten // Glas

Holterweg 44 B  
7245 SC Laren gld  
T. 0573 - 401370

info@schildersbedrijfvanderwal.nl  
www.schildersbedrijfvanderwal.nl



0573-252425  
www.reerink-lochem.nl



Wij reinigen onder andere:  
Daken & dakkapellen -  
Stuc- en metselwerk - Ramen -  
Gevelbeplating - Zonwering -  
Oprit, terras en voetpaden -  
Hout & aluminium - Zonnepanelen

### Softwash

Het gebruik van biologisch afbreekbare reinigingsoplossingen welke vuil, stofaanslag, insectennesten en spinnenwebben direct verwijderen.

Tel. 06 42 81 38 44  
De Kamp 43, Laren Gld  
info@hissinksoftwash.nl  
hissinksoftwash.nl

## Elke dag samen op avontuur!

avonturijn  
kinderopvang

- Kinderdagopvang 0 - 4 jaar
- Speelleergroep 2 - 4 jaar
- Buitenschoolse opvang 4 - 13 jaar

www.avonturijn.nl  
info@avonturijn.nl  
0573 760 200

AVONTUUR - VERTROUWEN - AANDACHT - SAMEN

# Zelhem

SCHOORSTEENVEEGBEDRIJF

[T] 0314 - 62 22 67

HAARDEN - SCHOUWEN  
SCHOORSTEENTECHNIEK



WWW.SCHOORSTEENVEEGBEDRIJFZELHEM.NL

# SOLARAMA

## SOLAR

Solarama is gespecialiseerd in advies en installatie van zonnestroom systemen voor zowel zakelijke als particuliere opdrachtgevers. Wij leveren voor betaalbare prijzen zonnestroom systemen met deskundig advies. Solarama begeleidt u tijdens het proces van advies op maat tot aan de daadwerkelijke levering van zonnestroom.

0573-794510 | info@solarama.nl | www.solarama.nl  
Langeldersdijk 1 | 7245 PE Laren GLD

## Zomertoer 2026 brengt ontmoeting en activiteiten in de kernen

Lochem- In de zomer van 2026 organiseert Welzijn Lochem opnieuw de Zomertoer: een reeks laagdrempelige ontmoetingsdagen in verschillende kernen van de gemeente Lochem. In samenwerking met lokale verenigingen, organisaties, ondernemers en vrijwilligers wordt in elke kern een afwisselend programma aangeboden, passend bij wat er lokaal leeft.

Tijdens de Zomertoer kunnen inwoners van alle leeftijden meedoen aan uiteenlopende activiteiten. Denk aan spel- en beweegactiviteiten, creatieve workshops, muziek, Oud-Hollandse spellen en gezellig bijpraten. De middagen staan in het teken van samen doen, ontmoeten en plezier maken in de buurt. Waar komt de zomertoer in 2026:

donderdag 23 juli Gorssel; vrijdag 24 juli Laren; donderdag 27 augustus Eefde; vrijdag 28 augustus Lochem.

Met de Zomertoer wil Welzijn Lochem ontmoeting en verbinding stimuleren, juist in de zomerperiode waarin veel vaste activiteiten stil liggen. Door in de kernen samen te werken met welzijnscoördinatoren en lokale partners krijgt het programma overall een eigen invulling.

Begin juli lanceren we een speciale webpagina op onze site ([www.welzijnlochem.nl](http://www.welzijnlochem.nl)) waar meer informatie en de programma's per kern te vinden zijn. Organisaties, verenigingen of actieve inwoners zijn van harte welkom om aan te sluiten bij de Zomertoer. Zij kunnen contact opnemen via: [zomertoer@welzijnlochem.nl](mailto:zomertoer@welzijnlochem.nl)



Zomertoer 2025 bij Detmerkazerne in Eefde. (foto: Ada Ritzer van AIM foto)

### Hoe stap je meer in je zelfvertrouwen?

Afgelopen week kwamen in verschillende gesprekken dezelfde vragen terug: Hoe krijg ik meer vertrouwen in mezelf? Hoe voel ik dat echt?

Als je hooggevoelig bent, heb je vaak de neiging om anderen op de eerste plaats te zetten. Je voelt goed aan wat iemand nodig heeft en maakt de behoeften van anderen soms belangrijker dan die van jezelf. Daardoor raak je steeds verder verwijderd van je eigen gevoel en je eigen kracht. Zelfvertrouwen ontstaat niet doordat anderen jou bevestigen. Het groeit wanneer jij leert luisteren naar jezelf. Naar wat jij voelt, nodig hebt en diep van binnen weet.

Wist je dat er een plek in je lichaam is waar je jouw zelfvertrouwen kunt voelen? Dat is je zonnevlecht, het gebied tussen je borstbeen en je navel. Dit energiecentrum staat voor eigenwaarde, persoonlijke kracht en vertrouwen.

Wanneer je twijfelt, leg dan eens je hand op deze plek en adem er rustig naartoe. Vraag jezelf: Wat voelt voor mij echt goed? En durf daar dan eens echt naar te luisteren.

Zelfvertrouwen betekent niet dat je nooit twijfelt. Het betekent dat je jezelf blijft vertrouwen, ook wanneer je het even niet zeker weet. Hoe vaker je kiest voor jezelf en luistert naar je innerlijke stem, hoe sterker je zelfvertrouwen wordt.

Esther Evers heeft haar eigen praktijk in Soulcoaching & Transformatie. Ze is werkzaam als coach en HSP-deskundige. Voor meer informatie kijk op: [www.estherevers.nl](http://www.estherevers.nl)



Esther Evers  
Soulcoaching & Transformatie

[www.estherevers.nl](http://www.estherevers.nl)  
info@estherevers.nl  
+31(0)619638294  
Callunahof 8, 7217 ST Harfsen



## Lochem Pop Meets Harmony keert terug

Lochem- Zet zaterdag 4 juli alvast in de agenda, want dan verandert de Grote Markt in Lochem opnieuw in één groot openluchtpodium tijdens Lochem Pop Meets Harmony. Een middag waarop jong talent, slagwerk, harmonieorkest, zang en liveband samen zorgen voor een muzikale belevenis vol energie, herkenning en gezelligheid.



Inmiddels is Lochem Pop Meets Harmony niet meer weg te denken uit het muzikale weekend in het centrum van Lochem. Samen met 'Blues rond de Kerk' vormt het evenement een feestelijke soundtrack voor de binnenstad. Het programma begint met de muzikanten van de toekomst. De jeugdleden van Advendo krijgen als eerste het podium. Voor sommigen een vertrouwd optreden, voor anderen een spannende première. Hun enthousiasme en plezier maken deze opening ieder jaar weer bijzonder.

Vervolgens is het de beurt aan de slagwerkgroepen van Advendo. Wie denkt dat slagwerk alleen uit trommels bestaat, staat een verras-

sing te wachten. Met een mix van ritmische instrumenten, moderne technieken en aanstekelijke beats zorgen zij voor een optreden dat niet alleen gehoord, maar vooral beleefd wordt.

De grote finale is voor het harmonieorkest van Advendo. Samen met een liveband, zanger, zangeres en backing vocals brengen zij een programma vol bekende hits die generaties verbinden. Van Bon Jovi's It's My Life tot klassiekers van Queen en Toto, aangevuld met soulhits en een swingende reggaemedley. Muziek die je kent, muziek die je mee wilt zingen en

muziek waarbij stil blijven zitten eigenlijk geen optie is.

Lochem Pop Meets Harmony is daarmee veel meer dan een concert. Het is een muzikale ontmoeting tussen jong en oud, tussen harmonie en popmuziek, en tussen luisteraars die al snel veranderen in een enthousiast meezingend publiek.

Praktische informatie: Lochem Pop Meets Harmony op zaterdag van 11.00 tot 15.30 uur op de Grote Markt, gratis toegang en horeca is aanwezig.

Meer informatie is te vinden op [www.advendo-lochem.nl](http://www.advendo-lochem.nl).

## Stralende start beiaardconcertserie Gudula Cultureel



Lochem- Maar liefst 10 koperblazers, afkomstig uit de verschillende kernen van de gemeente Lochem, zorgen op vrijdag 26 juni samen met stadsbeiaardier Jan-Geert Heuvelman en pianist Dick Sanderman voor een stralend begin van de zomerbeiaardserie vanaf de toren van de Lochemse Grote of St.-Gudulakerk.

Met dit concert wil de Stichting Gudula Cultureel de Lochemse beiaard, een bijzonder instrument, meer in de schijnwerpers plaatsen. In augustus 2014 werd bekendgemaakt dat de beiaardcultuur in Nederland wordt erkend als immaterieel (cultureel) erfgoed.

### Lochemse beiaard

De stad Lochem is trots op de beiaard in de toren van de Grote of St.-Gudulakerk, een kostbaar, authentiek, cultuurhistorisch bezit gegoten door B. Eijsbouts BV te Asten. Elk kwartier strooien de klokken een melodie over de oude binnenstad. Iedere week wordt op

marktdagen de beiaard bespeeld. De Lochemse Beiaard is één van de mooiste beiaarden van ons land. Deze is geschikt voor alle soorten muziek: volksliedjes, klassiek en modern. Ook speciaal voor de beiaard gecomponeerde muziek klinkt over de stad.

Sinds 2013 is beiaardier Jan-Geert Heuvelman de vaste bespeler van de Lochemse Beiaard. Hij verzorgt wekelijks - hoog in de toren achter zijn stokkenklavier, tussen de klokken - de bespelingen. Het concert op vrijdag 26 juni begint om 19.00 uur en er staan o.a. werken van Leen 't Hart en Dick Sanderman op het programma.

De beiaardconcerten, georganiseerd door de Stichting Gudula Cultureel, zijn te beluisteren op de terrassen en in de stra-

ten rondom de markt in Lochem. Aan de voet van de toren staat een collectebus voor een vrijwillige bijdrage. Voor informatie: [www.lochemklassiek.nl](http://www.lochemklassiek.nl)



Anneke Segers  
Emmastraat 22  
7241 EJ Lochem  
06-12788364  
[trimsalon-chouchou@hotmail.com](mailto:trimsalon-chouchou@hotmail.com)

## Gewoon Buiten

## Buiten Gewoon

## Zomerse oplossingen voor diverse uitdagingen bij Handelsonderneming Greutink

Ook dit jaar is er een groot verschil waar de regen valt. En nu alweer een tijdje te weinig. Altijd handig om dan zelf te kunnen regelen wanneer en hoeveel water er op de tuin komt. Hiervoor kunnen we een oplossing met u vinden.

Er is volop keuze uit verschillende materialen om de beregening naar uw wensen te laten werken. Genieten in een tuin met mooie bloemen tijdens de lange zomeravonden is wel zo prettig.



Ego heeft diverse machines op accu om het onderhoud van de tuin gemakkelijker te maken met de kracht van benzine-machines zonder het lawaai en de stank, zodat u met nog meer plezier in de tuin kunt werken.

Op dit moment heeft de bestrijding van mieren weer aandacht nodig. Ook de wespen worden weer actief. Ook hebben we de val voor de Aziatische hoornaar in het programma. Kom gerust langs voor advies.



Ook voor het afrasteren van percelen hebben we het volledige Gallagher programma op voorraad. Hierdoor is er voor bijna alle situaties een oplossing te vinden.

Uiteraard is een bezoek aan de winkel of onze webshop ook altijd mogelijk.

Greutink, Hanzeweg 10, Lochem  
www.greutink.nl | 0573-254983

## Schutting trends; bezoek Weulen Kranenbarg Tuin &amp; Erf

De tuin is de afgelopen jaren uitgegroeid tot een volwaardige leefruimte. Het is de plek waar we ontspannen, genieten van privacy en tijd doorbrengen met familie en vrienden. Een passende schutting speelt daarbij een belangrijke rol. Waar een schutting of erfafscheiding vroeger vooral functioneel was, is deze tegenwoordig steeds vaker een bepalend onderdeel van de tuin. Bij Weulen Kranenbarg Tuin & Erf in Vorden, vlakbij Lochem en Laren Gld., zien ze die ontwikkeling dagelijks terug in de vraag naar duurzame en stijlvolle schuttingen.



## Voldoende privacy &amp; onderhoudsarm

Privacy blijft voor veel tuinbezitters de belangrijkste reden om een nieuwe schutting te plaatsen. Tegelijkertijd groeit de behoefte aan een aantrekkelijke uitstraling. De huidige trend is om privacy te combineren met design, natuurlijke materialen en slimme oplossingen die weinig onderhoud vragen. Warme houttinten zorgen voor een natuurlijke sfeer, terwijl donkere kleuren juist een luxe uitstraling geven.

## Duurzaam composiet, hout &amp; metaal

Duurzaamheid speelt eveneens een steeds grotere rol. Veel consumenten kiezen bewust voor materialen die jarenlang meegaan en bestand zijn tegen weer en wind. Composiet-schuttingen behoren daarom tot de populairste keuzes van dit moment. Deze, veelal maatwerk, schuttingen combineren de uitstraling van hout met de voordelen van innovatieve materialen. Ze zijn bestand tegen vocht, schimmels en verkleuring en hoeven niet geschilderd of gebeitst te worden. Dankzij de vele kleuren, afmetingen en maatwerk-mogelijkheden sluiten composietschuttingen aan bij vrijwel iedere tuin. Bij Weulen Kranenbarg helpen zij u graag bij

het samenstellen van een composiet schutting, maak direct een afspraak, bel 0575-551217.

Ook liefhebbers van écht hout hebben bij Weulen Kranenbarg volop keuze. Thermisch gemodificeerd Ayous-hout is sterk in opkomst. Door een speciale behandeling zonder chemische toevoegingen wordt het hout duurzamer en beter bestand tegen vocht en houtaantasting. Het resultaat is een natuurlijke schutting met een warme uitstraling en een levensduur die kan oplopen tot 25-30jaar!

Een andere opvallende trend zijn de stijlvolle lattenschermen. Deze geven een tuin een open en eigentijds karakter zonder in te leveren op privacy. Vooral zwarte lattenschermen en houten varianten gecombineerd met aluminium palen zijn populair. In combinatie met groen ontstaat een stijlvolle buitenruimte die rust en luxe uitstraalt.

Daarnaast winnen decoratieve metalen schuttingpanelen terrein. Met name cortenstaal panelen worden steeds vaker toegepast als blikvanger in zowel moderne als landelijke tuinen. De warme roestkleur combineert uitstekend met hout, beplanting en natuurlijke materialen.

Met de ruime keuze aan composiet schuttingen, thermisch gemodificeerde houten schermen, moderne lattenschermen en metalen paneelschuttingen biedt Weulen Kranenbarg Tuin & Erf voor iedere stijl en ieder budget een passende oplossing. Dankzij de mogelijkheden voor maatwerk, goed advies en bijpassende tuinmaterialen kan iedere tuin volledig naar wens worden ingericht.

Bij Weulen Kranenbarg Tuin & Erf kunt u 6 dagen per week terecht voor duurzame, onderhoudsvriendelijke en stijlvolle tuinafscheidingen, en vindt u de nieuwste generatie schuttingen waar u jarenlang van kunt genieten. Op ons afhaalterrein in Vorden kunt u schuttingen, die wij op voorraad hebben, direct en gemakkelijk afhalen. Daarbij is het gebruik van onze gratis aanhangwagen-service ook mogelijk. Liever de schutting thuisbezorgd? Ook dat is bij Weulen Kranenbarg zo geregeld!

Bezoek vrijblijvend de showtuin en winkel;  
Ruurloseweg 45A in Vorden, en bekijk het uitgebreide assortiment op weulenkranenbarg.nl

**Uitgebreid assortiment beregeningsmaterialen op voorraad.**

Weidedrinkbakken  
Afrasteringsmaterialen  
Gaasartikelen

Hanzeweg 10 Lochem | 0573-254983  
[www.greutink.nl](http://www.greutink.nl)

**Blauwhand 1  
7245 PV Laren  
0573-401303**

- Afval brengpunt
- Levering van diverse materialen zoals vulzand, hout-snipper, champost, diverse soorten split, grind en bestratingsmaterialen
- Aanleg bestrating
- Sloopwerk en asbestsanering

[www.sturrislaren.nl](http://www.sturrislaren.nl)

**EGO Aura R2 - De slimme robotmaaier zonder draad**

- Altijd een perfect maaibeeld – ook op complex terrein
- Nauwkeurig langs randen, bomen en obstakels
- Slim en systematisch maaien in minimale tijd
- 3 camera's voor automatische obstakel detectie
- Hellingen tot 50%
- IP66 waterbestendig
- Nachtmodus
- Anti diefstal • App bediening

Uw adres voor:

- douglas en eiken balken en planken
- Zweeds rabat, 5 meter (zwart gebeitst)
- bouwpakketten voor uw veranda op maat
- leverancier van Remmers beits
- leverancier van betonpoertjes

Tevens verzagen wij uw reeds gekapte boom op locatie tot balken en planken

Bert Braakman  
Brenschutte 11  
7245 ND Laren (Gld)  
t 0573 281142 / 0621 978075  
e info@mobielehoutzagerijbraakman.nl  
i mobielehoutzagerijbraakman.nl

Sierbestrating • Tuinhout • Buiten leven

**Buitencentrum voor uw complete tuinrichting**

- \* Keramische tegels; vanaf 49,95/m<sup>2</sup>
- \* Muurblokken; 15x15x60 Actie € 4,25
- \* Schutting; Tuinscherm 180x180 vanaf € 63,95
- \* In-lite tuinverlichting; Zuinig, veilig & sfeervol
- \* Grind, split, zand & padvast; direct afhalen
- \* Tuinbank Bella grijs; € 129,95!!
- \* Tuinhuizen; Trendhout, Lugarde, Hillhout
- \* Tuinhout; o.a. Douglas & Vuren op voorraad!

**Online aanbiedingen & bestellen:**  
[www.weulenkranenbarg.nl](http://www.weulenkranenbarg.nl)

Ruurloseweg 45a Vorden 0575-551217

## Kunst door de Brievenbus

**Lochem- Je creatieve talent aanboren, gewoon zelf aan de keukentafel of samen in het Fit-ART-atelier – dat is waar senioren in de gemeente Lochem en omstreken de komende tijd druk mee zijn.**

Kunst door de Brievenbus is een nieuw project in Lochem en omstreken. Vrijwilligers van Fit-ART – Greet, Irene, Anneke, Marlies, Marianne, Julia en Bernadette – raakten geïnspireerd door de enthousiaste verhalen in andere gemeenten, en willen dit project graag organiseren in Lochem.

Drie jaar geleden startte Muzehof met Kunst door de Brievenbus, met groot succes. Van daaruit kwam de wens dit ook in Lochem op te gaan zetten. Fit-ART en Muzehof gaan dit nu gezamenlijk oppakken.

Op 3 juli om 10.00 uur in Stads- huus Lochem is de feestelijke af- trap. Hier kunnen senioren bij het Fit-ART Atelier ook gelijk hun eerste opdracht ophalen. Iedere deelnemer krijgt elke twee weken een creatieve opdracht in de (elek- tronische) brievenbus of kan deze even komen ophalen. In 12 weken ontvangt men dus 6 opdrachten om lekker thuis mee aan de slag te gaan. Maar wie dit graag samen met anderen wil doen, voor de ge- zelligheid of voor inspiratie, kan langskomen. Het Fit-ART Atelier in het Stadshuus is daarvoor om de week op woensdagmorgen van 10.00 tot 12.00 uur open, te star- ten op 3 juli. (Kijk op onze web- site [www.fitart.nl](http://www.fitart.nl) voor alle data).



Foto: Guido Bogert voor Fit-ART.

### Hoe kun je meedoen?

Mensen die willen meedoen kun- nen zich aanmelden bij Fit-ART: [kunstdoordebrievenbus@fitart.nl](mailto:kunstdoordebrievenbus@fitart.nl) of via de telefoon 06-13406842. Hier kun je ook meer informatie over het project opvragen. Deelname is gratis.

### Het online Kunst-door-de-Brievenbus-museum

De vaak grappige creatieve op- drachtjes zijn bedacht door kun- stenaars en dagen je uit om je dagelijkse leven eens anders te bekijken. Je kunt ze maken met allerlei materialen die je al in huis hebt. Een (kleur)potlood of pen is al voldoende. Heb je je opdracht klaar dan kun je daarvan een foto maken en die insturen. Wij plaatsen deze dan in het online “Kunst-door-de-Brievenbus-mu- seum”, alleen toegankelijk voor deelnemers.

En ook organiseren we eens per half jaar (na 24 weken) een ex- positie waarin we alle werkjes op een leuke manier tentoonstel- len, en waar je dan dus ook kunt kennismaken met je mede-deel- nemers.

## Na de zomer plek voor nieuwe welpen



De welpen en scouts na een middag met allerlei waterspelen.

**Gorssel- Scouting IJsselgroep in Gorssel staat voor vriendschap, outdoor en traditie. Al ruim 80 jaar hebben vele generaties hier uitdagende activiteiten beleefd.**

Een van de tradities is het over- vliegen via een grote houten ‘A’. Hiermee maken de oudste welpen (7 tot 11 jaar) de overstap naar de volgende leeftijdsgroep: de scouts (11 tot 15 jaar). Na de zomer is een groot deel van de huidige wel- pen oud genoeg om over te vlie- gen. Daardoor ontstaat er weer ruimte voor jongens en meiden vanaf 7 jaar om lid te worden van onze vereniging.

Aan het begin van het nieuwe sei- zoen organiseren we verschillende activiteiten om kennis te maken met Scouting IJsselgroep. Op 12 september van 13.00 tot 16.00 uur is er een open dag. Op 24 oktober wordt er een spannende Hallo- ween-spoektocht georganiseerd, die ook leuk is voor jongeren ou- der dan 11 jaar.

Wil je niet wachten tot na de zo- mer? Kom dan gerust alvast een kijkje nemen op 27 juni of 4 juli vanaf 14.00 uur bij het clubge- bouw aan de Kwekerijweg 5 in Gorssel.

Meer informatie vind je op [scouting-ijsselgroep.nl](http://scouting-ijsselgroep.nl)

### Waar komt het idee vandaan?

Kunst door de Brievenbus is ont- wikkeld in de coronatijd door Amphion Doetinchem, toen ou- deren eigenlijk niet de deur uit konden om hun hobby’s uit te oefenen. Met dit project konden zij juist in deze tijd toch thuis hun fantasie prikkelen en plezier bele- ven. Een deelnemer geeft aan: “Ik ben er de hele dag in mijn hoofd mee bezig. De tijd vliegt voorbij.”

Door het grote succes wordt Kunst door de Brievenbus al omarmd door vele gemeenten in heel Neder- land. Zoals in Zutphen door Muzehof. En nu dus ook in Lochem door Muzehof en Fit-ART samen. Petra Bennis (Muzehof): “Uit onderzoek blijkt dat kunst een positieve bij- drage levert aan de levenskwaliteit. Daarom zijn we heel blij dat we dit project samen met Fit-ART ook in Lochem kunnen opzetten.”

Tineke Posthumus en Anita Kunst (Fit-ART): “Wij organiseren nu 12,5 jaar kunstprojecten met se- nioren en steeds weer zien wij dat samen kunst maken een lach tovert op de gezichten. En deel- nemers zeggen zelf: “het geeft je nieuwe kracht, je maakt nieuwe vrienden, je verbreedt je horizon en samen kunst maken geeft zin in en aan je dag.”

## Van koe tot ijsje



**Laren- Vanille, aardbei, bosbes en bosvruchten: in de boerde- rijwinkel van Burgerboerderij De Patrijs is dit jaar voor het eerst ambachtelijk roomijs te vinden. IJsmakers Alijanna en Jaap maken het ijs elke week vers van de melk van de koeien van De Patrijs.**

Zittend aan de picknickbanken langs het Pieterpad genieten veel wandelaars, fietsers en dagjes-

mensen van deze ijskoude uit- breiding van het assortiment.

Wie wil weten wat er achter dat ogenschijnlijk eenvoudige bakje schuilgaat, kan dit jaar ook zelf meedraaien: Alijanna en Jaap starten een kleinschalig leertra- ject ijsmaken voor maximaal zes deelnemers. Starten kan op 17/18 juli, of 30 juli/1 augustus. Aanmelden via [alijanna@depatrijs.eco](mailto:alijanna@depatrijs.eco).

## Niet lekker in je vel? Haptonomie is op je lijf geschreven!

Wie kent dit niet: Je bent gespan- nen, je hebt je emoties niet onder controle en het is chaos in je hoofd. Je hoofd is misschien vol met alles wat er is, wat er was of nog moet gebeuren. Je kunt er soms slecht van slapen. Het kan zelfs zo ver gaan dat je moei- lijk functioneert. Hier moet je iets aan doen, maar wat? 1 ding wat nooit werkt is tegen jezelf zeggen dat je moet stoppen met nadenken, want dit is ook naden- ken. En tegen jezelf zeggen dat je moet ontspannen is juist een inspanning. Wat ook niet werkt is je emoties onderdrukken, want dit kost bergen energie en werkt maar heel even.

Wat wel helpt is voelen. Voelen wat er te voelen valt, in het hier en nu. Wat je voelt heeft grote invloed op wat je denkt en doet. Haptonomie helpt je waarnemen wat je voelt, met je eigen lichaam, omdat je met je lichaam voelt: Een beweging of aanraking roe- pen emoties op; op de emoties re- ageert het lichaam. Als je bewust stilstaat bij wat je voelt, kun je het fijner voor jezelf maken.

Wat sommige mensen doen als er stress is, is juist de inspanning opzoeken: Harder werken, nog harder sporten enz. Inspanning is wat anders dan ontspanning: Inspanning zorgt dat je de span- ning even minder voelt, maar de spanning blijft er. Het lost niets op. Het enige wat wel helpt is je lichaam ontspannen. Als je li- chaam ontspant, ontspan jij ook, want je bent je lichaam.

Natuurlijk, je kunt naar de sau- na gaan of naar een masseur. Dit kan je op dat moment misschien helpen, maar dit kan niet altijd en je hebt dan nog niet geleerd zelf te ontspannen. Een paar tips voor



Foto: Alexandra Koch via Pixabay.

dingen die je wel zelf zou kunnen doen om te ontspannen en jezelf gerust te stellen:

- Rustig bewegen. Dit kan ook als je wat anders doet. Je tenen of vingers bewegen, langzaam zwaaien met je armen, je lichaam heen en weer wiegen als je staat of zit, je eigen lichaam aanraken en ga zo door. Ook bewust lopen kan je goed doen. Je kunt ook bijvoorbeeld rustig wandelen of fietsen;

- Contact maken met de omge- ving. Merk waar je bent. Kijk om je heen, luister naar de vogels ter- wijl je wandelt, ruik de bloeiende bloemen, voel dat er mensen zijn om je heen. Maak contact met anderen. Verbinding ontspant;
- Gronden. Voel je voeten op de grond. Dit geeft je letterlijk en fi- guurlijk een houvast.

Als meer nodig is dan dit, dan kan een haptotherapeut je helpen ontdekken hoe dit bij jou werkt en hoe je beter hierin kunt worden. Haptotherapie is altijd maatwerk. Je leert je voelend vermogen in- zetten om jezelf te helpen.

Vaak ontstaan spanning en drukte niet vanzelf: Er zit nog iets achter. Misschien gaat het om patronen

die je ontwikkeld hebt in je leven, patronen die ooit ergens goed voor waren maar nu niet meer. Met je lichaam kun je ontdekken hoe je patronen echt zijn (Toch wat anders dan hoe je DENKT dat ze zijn!). Je kunt voelen wat je zou willen veranderen en nieu- we mogelijkheden uitproberen en eigen maken. De haptotherapeut gidst je in dit proces.

Dat je niet lekker in je vel zit, heeft misschien ook weinig met het heden te maken, maar juist met dingen die je vroeger meege- maakt hebt. Misschien is het ook zo dat je in je hoofd het nodige al verwerkt hebt, maar dat je li- chaam in de spanning blijft. Met je lichaam kun je zulke ervarin- gen verkennen en een plek geven. Dan ontstaat nieuwe ruimte.

Meer weten? Zou je haptothera- pie zelf willen ervaren? Je bent van harte welkom contact met mij op te nemen: Noam Shalgi, GZ-Haptotherapeut voor volwas- senen & kinderen bij ‘Ontdek je gevoel, praktijk voor haptono- mie’, [info@ontdekjegevoel.nl](mailto:info@ontdekjegevoel.nl), 06-57950582, [www.ontdekjegevoel.nl](http://www.ontdekjegevoel.nl)

## Avondvierdaagse Laren ondanks weer een groot succes



**Laren-** De achtste editie van de Avondvierdaagse in Laren is dit jaar uitgegroeid tot een bijzondere editie. Door de weersomstandigheden werd het evenement onverwacht een driedaagse in plaats van de gebruikelijke vierdaagse. Toch lieten de deelnemers zich niet uit het veld slaan en kan de organisatie terugkijken op een geslaagde wandelweek.

Met maar liefst 464 deelnemers werd bovendien een nieuw record gevestigd voor de Larense Avondvierdaagse. Hoewel het weer gedurende de week voor de nodige uitdagingen zorgde, bleef de sfeer onder de deelnemers uitstekend. De organisatie moest op de derde wandeldag aanpassingen doen

in de routes. Vanwege de slechte staat van enkele paden werd de route aangepast, zodat iedereen veilig op weg kon blijven. Zowel jong als oud genoot van de tochten door en rond Laren.

De Avondvierdaagse werd afgesloten met een feestelijke slotavond. Bij de Vonkert zorgde de Larense accordeonvereniging (LAV), die hun 80-jarig bestaan viert, voor een gezellige en feestelijke sfeer. De deelnemers liepen vervolgens door de fraai versierde straten van de Laarkamp en de Bakkerij. Ook was er een oefenfinish geplaatst, waar de wandelaars onderdoor konden lopen.

Op het terrein van de Larense scholen zorgde DJ Tim voor de muzikale omlijsting bij de finish. Onder het genot van muziek, ap-

plaus en de uitreiking van de welverdiende medailles kwam er een einde aan een bijzondere wandelweek.

Ondanks de nodige uitdagingen door het weer kijkt de organisatie tevreden terug op de editie van dit jaar. Met 464 deelnemers, een flexibele aanpak en een gezellige afsluiting mag de Avondvierdaagse van Laren met recht een geslaagde editie worden genoemd. De verklede kinderen gaven de afsluiting bovendien een extra feestelijk tintje.

De reacties naar de organisatie toe waren lovend en die organisatie (WDL) dankt op haar beurt de vele vrijwilligers, De Braninkschool en de sponsors voor hun fantastische medewerking.

## “Santiago A Capella” in Gudulakerk

**Lochem-** Op zondag 28 juni is er om 19.00 uur een muziekvesper in de St. Gudulakerk in Lochem door Capella Gudula met oude muziek van Manuel Cardoso en waarin ‘pelgrimeren’ aan bod komt.

De titel ‘Santiago A Capella’ verwijst naar het Iberisch schiereiland, waar in het noord-westen in de stad Santiago (Sint Jacob) het graf van de apostel Jacob zich bevindt. Volgens de legende werd hij er begraven in de berg Libredón, waarop later de bekende grote basiliek is gebouwd. Dit pelgrimsoord is belangrijk geworden dankzij deze ijzersterke verbinding tussen religie, mythe en cultuur. Al in de 12e eeuw trok een half miljoen pelgrims er naartoe.

Manuel Cardoso (1566-1650) was een Portugees componist en een belangrijke vertegenwoordiger van de “gouden eeuw” van de Iberische polyfonie. Deze stukken zijn stuk voor stuk formidabe-

le kathedralen van klank, waarin de luisteraar zich niet alleen kan onderdompelen, maar waarin ook iets van heiligheid, eeuwige schoonheid en serene rust te horen is. Voor de zangers is het ondertussen een hele toer om in deze hele oude muziek en oude modi thuis te raken, want de ontwikkeling in de muziekgeschiedenis liep in deze streek minstens honderd jaar achter op de rest van Europa. Het is zeldzaam repertoire dat niet vaak wordt uitgevoerd.

In de St. Gudulakerk vieren we maandelijks de muziekvespers, meditatieve vieringen met veel aandacht voor de mooiste (koor) muziek. Voor, tijdens en na de muziekvespers is er altijd gelegenheid een kaarsje aan te steken voor persoonlijke intenties. De kerk gaat open om 18.30 uur. Vrije gift bij de uitgang. Muziekvespers in Lochem: Midden in de Stad, muziek en bezinning. Info: [www.kerklochem.nl](http://www.kerklochem.nl) en [www.gudulakerk.nl](http://www.gudulakerk.nl)



**M Schepers**  
Hoveniersbedrijf

Het is weer de tijd voor het Snoeien van de hagen

Tevens het adres voor:

- Onderhoud
- Renovatie
- Aanleg
- Decoratie

Rengersweg 32 • 7245 NB Laren Gld • Tel. 0573 - 25 97 04 • [info@mschepers.nl](mailto:info@mschepers.nl) • [www.mschepers.nl](http://www.mschepers.nl)

**WATERMAN**

Handmatig boren van een waterbron

€ 380,- incl. btw.

Tevens het adres voor leveren van pompen en toebehoren

Rengersweg 32 | Laren (Gld) Tel. 0573 - 21 51 15 | [info@waterinuw tuin.nl](mailto:info@waterinuw tuin.nl)

WATER IN UW TUIN.NL

**CLASSIC ROCK BY: COMPANY X**

**BULLROCK**

**Bruce Brothers**

Bruce Springsteen Tribute

7 NOVEMBER

Zaterdag 7 november

Zaal Witkamp Laren Gld.

Info: [www.bullrock.nl](http://www.bullrock.nl)

## Eerste editie badmintonscholentoernooi



**Lochem- Afgelopen woensdagmiddag 17 juni was de 1e editie van het badmintonscholentoernooi.**

In de voorafgaande maanden had de Badminton Club Lochem (BCL) op alle Lochemse basisscholen (de Prins Hendrik School, Mr. G Propschool, Vennegötte, St. Joseph School en Daltonschool de Rank) 2 clinics per school verzorgd voor de groepen 5 t/m 7. Het was mooi om te zien met hoeveel plezier en fanatisme de leerlingen meededen aan deze clinics. De BCL heeft daarom besloten een afsluitend toernooi te organiseren waar het geleerde in de praktijk gebracht kon worden.

Het enthousiasme was groot. In totaal hebben zich 8 teams uit groep 5, 5 teams uit groep 6 en 8 teams uit groep 7 aangemeld. De

Propschool was het best vertegenwoordigd met in totaal 4 teams. De grootte van het badmintonveld en de spelregels waren per groep aangepast. Alle velden waren nodig, dus er was een volle hal. Onder aanmoediging van ouders, opa's en oma's, juffen en meesters en enkele BCL-leden werd er fanatiek om de punten gestreden. Begeleiders en/of ouders hielden de stand bij.

Omdat er uit groep 6 wat minder teams waren, waren zij als eerste klaar. Alle partijen werden even stop gezet, zodat iedereen aandacht had voor de uitreiking van de medailles. Nummer 1 werd de St. Joseph School met Azra en Mees; nummer 2 de Prins Hendrik 2 en nummer 3 de Rank.

De teams uit de groepen 5 en 7 gingen na deze pauze weer verder

met hun toernooi en uiteindelijk werd uit groep 5 de St. Joseph eerste, de Vennegötte tweede en de Prop School derde.

Uit groep 7 werd de Prins Hendrik School eerste; de St. Joseph School tweede en de Rank derde. Om 16.00 uur, zoals gepland, was het toernooi afgelopen. We kijken terug op een geslaagde middag en op veler verzoek zijn we zeker van plan om hier een jaarlijkse traditie van te maken.

Wil je ook eens komen badmintonnen in de Beemd? Donderdag 25 juni sluiten we dit speelseizoen af met het Zwoele Zomertoernooi. Daarna is er de zomerstop. Als de scholen na de zomervakantie starten, beginnen de badmintonavonden (maandag en donderdag) ook weer. Dan weer van harte welkom!

## Openstelling van de Dorpskerk Laren en Zomerzangavond tijdens de Fietsvierdaagse De Achterhoek 2026

**Laren- In de week van de Fietsvierdaagse De Achterhoek bent u van harte welkom om een kijkje te komen nemen in de Dorpskerk.**

Tijdens uw bezoek kunt u het prachtige houtsnijwerk van de Schepping en het liturgisch meubilair, dat is gemaakt uit een oude beuk van landgoed Verwolde, als ook het mooie orgel bekijken. Zeker de moeite waard.

Maandag tot en met vrijdag 7 augustus van 12.30 tot 17.00 uur zijn gastvrouwen en gastheren aanwezig in de Dorpskerk en het Kulturhus.

In het Stiltecentrum is gelegenheid om een kaarsje te branden.

In de Dorpskerk zijn tevens drie verschillende exposities: Mozaïek van Mariska Keppels; Kaartjes van Riet Peppelman; Schilderkunst en recyclekunst van Hannie Hopster.



**Zomerzangavond in Dorpskerk**

Zo midden in de week van de Fietsvierdaagse op woensdag 5 augustus om 20.00 uur is er een gezellige avond, samen zingen en luisteren naar liederen, muziek en voorgelezen teksten.

Mooie meezingliederen samen met De Olde Deerns. Komt u ook?

We heten u van harte welkom. De toegang is gratis. Na afloop is er de mogelijkheid voor een vrije gift.

Na de afsluiting van de zangavond is er gelegenheid voor een drankje en een praatje in het Kulturhus.

## Regionale samenwerking versterkt inburgering in de Stedendriehoek



**Lochem/Zutphen- De inburgeringstrajecten van de gemeenten Lochem en Zutphen zijn samengebracht op één centrale locatie in Zutphen. Daarmee ontstaat een regionale aanpak waarin deelnemers gezamenlijk hun inburgering volgen en gebruik maken van een breder aanbod aan lessen en activiteiten.**

Waar Lochem en Zutphen voorheen ieder een eigen inburgeringslocatie hadden, worden de trajecten nu verzorgd vanuit het Centrum voor Leren en Participeren (CLC) in Zutphen. Door deze samenwerking komen kennis, ervaring en voorzieningen samen op één plek.

Dat biedt meer mogelijkheden om deelnemers niet alleen te ondersteunen bij taal en participatie, maar ook bij praktische onderwerpen die zij in het dagelijks leven tegenkomen.

**Praktische kennis voor het dagelijks leven**

Een mooi voorbeeld hiervan zijn de energiebesparingslessen van LochemEnergie.

Veel inburgeraars krijgen voor het eerst te maken met energierekeningen, energiecontracten en de vraag hoe zij thuis energie kunnen besparen. Om hen

hierbij op weg te helpen biedt LochemEnergie energiebesparingslessen aan binnen het inburgeringsprogramma.

De lessen worden verzorgd door Fouad en Bart en zitten vol praktische tips en herkenbare voorbeelden. Deelnemers leren hoe zij energie kunnen besparen, hun energierekening beter begrijpen en bewuster met energie kunnen omgaan. Kennis die direct van pas komt in het dagelijks leven.

**Meerwaarde van regionale samenwerking**

Door regionaal samen te werken ontstaat ruimte om kennis en expertise van verschillende organisaties te combineren. Dat zorgt voor een gevarieerd programma dat verder gaat dan taalonderwijs alleen.

Deelnemers krijgen niet alleen ondersteuning bij hun inburgering, maar ook praktische handvatten voor onderwerpen die belangrijk zijn in hun nieuwe woonomgeving. De energiebesparingslessen van LochemEnergie zijn daar een mooi voorbeeld van.

Zo laat de samenwerking zien hoe gemeenten en maatschappelijke organisaties elkaar kunnen versterken om nieuwe inwoners een goede start te geven in de regio.

## Zondag 13 september IJsseljazz 2026 in Gorssel



**Gorssel- Op zondag 13 september verandert Gorssel weer in één groot jazz-, soul- en rockfeest tijdens het jaarlijkse IJsseljazz muziekfestival. Verspreid over drie podia spelen (inter)nationale en regionale artiesten, onder wie winnaars van Edisons, Grammy's en de Boy-Edgarprijs. Geniet van jazz, soul, blues en rock tijdens het leukste – gratis - muziekfestival van Oost-Nederland!**

Elke tweede zondag van september verandert het centrum van Gorssel in een bruisend festivalterrein tijdens IJsseljazz. Sinds de eerste editie in 2006 is dit gratis

toegankelijke festival uitgegroeid tot een geliefd evenement dat jaarlijks meer dan 10.000 bezoekers uit het hele land trekt.

**Eén dag, drie podia, eindeloze muziekbeleving**

Laat je verrassen op het Swingpodium aan de Hoofdstraat, geniet van blues en rock op het Nijverheidsplein, en ontdek het volwaardige derde podium achter Museum MORE. De line-up wordt binnenkort bekendgemaakt, dus houd de website en de socials in de gaten. We kunnen alvast verklappen dat we in de Hoofdstraat beginnen met een ijzersterke Nederlandse klassieker. De uitsmijter wordt

een geweldige liveshow van een Amerikaanse muzieklegende die al 11 Grammy's won.

**Genieten met een goed doel**

IJsseljazz is gratis toegankelijk en wordt mogelijk gemaakt door tientallen vrijwilligers en sponsors uit de regio. De Gorsselse horeca doet volop mee, dus reken ook op heerlijk eten en drinken. Een deel van de opbrengst komt ten goede aan Stichting IJsseljazz, waarmee het festival ook in de toekomst gratis toegankelijk kan blijven.

Volg @ijsseljazz op Facebook en Instagram voor updates! Voor overige informatie, bezoek de website.

## Damteam Branink 1 is 15e van Nederland



V.l.n.r.: Juliette, Sofie, Feike en Timo. Lauren moest wat eerder weg en staat daarom niet op de foto.

**Laren-** Vijf leerlingen van groep 8 van de Branink hebben dit schooljaar iets bijzonders gepresteerd: als damteam Branink 1 eindigden ze als 15e van Nederland, in een veld van maar liefst 700 deelnemende teams.

De route erheen begon vorig najaar in het Kulturhus in Laren, waar ze in het gemeentelijk toernooi van Lochem als tweede eindigden. Via een tweede plek bij de halve finale van Gelderland in Huissen en een negende plek in de Gelderse finale in Eibergen, plaatsten ze zich in april voor de

ationale halve finale in Doetinchem. Daar grepen ze als vierde een ticket voor de landelijke finale, die op 30 mei plaatsvond in Heerde.

Het team, dat bestaat uit Sofie, Timo, Lauren, Feike en Juliette, speelt al samen sinds groep 5. Dankzij de begeleiding van schaak- en damvereniging Denk en Zet bouwden ze in vier jaar tijd stapsgewijs naar dit resultaat.

Na de zomervakantie gaan alle vijf naar het voortgezet onderwijs. Een mooier afscheid van de basisschool hadden ze zich niet kunnen wensen.

## Kom samen Avanti volleybal 4-en, doen wij al 60 jaar

**Lochem-** Avanti volleybal viert dit jaar haar 60ste verjaardag. Dit heugelijke feit sluiten we af met een buitentoernooi voor alle leden en hun introducés op zaterdag 29 augustus op de buitenvelden van de Beemd.

We maken gemengde teams op alle niveaus. De jongste jeugd (7-11 jaar) speelt een ouder-kind toernooi in de ochtend van 10.00 tot 12.00 uur. Daarna spelen de jongeren die ieder een introducé meenemen en tenslotte zijn van

af 15.00 uur de senioren aan de beurt. Ook hier verwachten we een goede integratie van Avanti leden en niet-leden. We maken teams van 4 personen op verschillende niveaus.

Dus ben je tussen de 12 en 80 jaar oud en heb je zin in een gezellig toernooitje volleybal: geef je op vóór 1 juli met een mailtje naar [secretaris@avanti-volleybal.nl](mailto:secretaris@avanti-volleybal.nl) Vermeld je naam, leeftijd en of je volleybalervaring hebt, zodat we je op het juiste niveau kunnen indelen.

## 3-uren Race Leussinkbad

**Laren-** Zaterdag 4 juli is er weer een 3-uren Race in het Leussinkbad van Laren. Heb je zin in een gezellig evenement met sportieve vrienden? Zoek jij een uitdagende activiteit voor teambuilding? Een fanatiek familie uitje? Of wil je juist je conditie een boost geven voordat het nieuwe sportseizoen weer begint? Misschien is dan derde editie van de '3-uren race' iets voor jou/jullie!

Wat houdt het in? De '3-uren race' is een sportieve uitdaging waarbij je met een team van 2

tot 8 personen zoveel mogelijk banen zwemt in drie uur. Samen zwemmen jullie 3 uren lang in estafette. Het eerste én het laatste kwartier van de estafette zwemt het hele team afwisselend 50 meter (2 banen). Lekker sprinten dus! Daartussen zwemt iedere zwemmer in een blok van 15 minuten waarbij je zelf mag weten wie er op welk moment zwemt; als er maar gezwommen wordt. Tussen de banen door geniet je van het gezellige sfeertje op het bad, met muziek, publiek, hapjes en drankjes.

### Programma

16.45 uur: Aankomst / inloop op het Leussinkbad, Teamcaptain meldt zich bij de organisatie, ophalen van goodiebag en omkleden; 17.15 uur: Briefing bij het zwembad; 17.30 uur: Startschot!; 20.30 uur: Einde, omkleden... prijsuitreiking.. een gezellige na-zit met onder andere muziek, een hapje en een drankje; Inschrijven kan via [info@leussinkbad.nl](mailto:info@leussinkbad.nl) t.a.v. 3-uren Race Leussinkbad. Bij de inschrijving geef je alle namen van je teamleden door.

## 't Overschotje in Lochem heeft geen zomerstop

**Lochem-** Op een warme zomerdag oogt het sportpark in Lochem verlaten; de parkeerplaats ligt er als een stenen vlakke bij. Toch verzamelt zich in een hoekje een groep mensen. Lopend, fietsend of met de auto komen ze aan. Het zijn de leden van de sportvereniging 't Overschotje

Op het programma staan jeu de boules en bowls, een spel waarbij met een bal ter grootte en het gewicht van een Edammer kaasje over een 30 meter lange baan wordt gegooid. Wekelijks weten zo'n dertig mensen de weg naar De Derde Helft te vinden.

Bij mooi weer spelen ze buiten; bij regen of kou is er binnen sjoulen of een ander spel. Sommigen slaan in de zomer een weekje over voor een fietstocht of om op het huis van de kinderen te passen. Maar de meesten blijven thuis en waarderen het dat er ook in de rustige maanden iets te doen is.

Elke woensdagmiddag is men bij 't Overschotje vanaf 14.00 uur welkom voor het spelen van bowls en koersbal. Bij slecht weer zijn er alternatieve activiteiten in de kantine. Op dinsdagmiddag kan er vanaf 13.30 uur jeu de boules gespeeld worden.

Voor meer informatie ga naar de website of neem contact op met Jan Lenselink via [j.lenselink6@upcmail.nl](mailto:j.lenselink6@upcmail.nl) of op tel. 0573-452827.

## Lochem lacht en giert



**Lochem-** De tweede editie van cabaretfestival Gieren in de Achterhoek heeft vrijdag 5 juni in de Schouwburg Lochem opnieuw laten zien dat humor, talentontwikkeling en maatschappelijke betrokkenheid uitstekend samengaan. Wat vorig jaar begon als een nieuw initiatief van Rotary Club Berkel, groeide dit jaar verder uit tot een warme, verrassende en verbindende avond voor Lochem en omgeving.

De avond werd geopend door Mieke van Mourik, voorzitter van Rotary Club Berkel, samen met Ingrid van Dijk, voorzitter van de Pasmaanmanege in Eefde. Op het podium stond direct centraal waar het festival uiteindelijk om draait: samen genieten van een mooie avond én tegelijk iets betekenen voor de regio. Mieke reikte namens Rotary Club Berkel een cheque uit aan Ingrid van Dijk ter waarde van 9.500 euro. Daarmee levert Gieren in de Achterhoek een prachtige bijdrage aan de Pasmaanmanege, de stichting die paardrijden mogelijk maakt voor mensen met een lichamelijke en/of verstandelijke beperking.

De opbrengst sluit naadloos aan bij het karakter van het festival. De Pasmaanmanege biedt niet alleen plezier en ontspanning, maar draagt ook bij aan evenwicht, coördinatie, reactievermogen en zelfvertrouwen van de ruiters. Juist die combinatie van plezier, ontwikkeling en lokale maatschappelijke betekenis maakt de manege tot een doel dat goed past bij de gedachte achter Gieren in de Achterhoek.

Na de feestelijke opening was het tijd voor het cabaretprogramma. Master of Ceremony, Geert-Jan Bruinier, slaagde er ook deze tweede editie weer in de verschillende acts met veel humor aan te kondigen. Voor de pauze kregen jonge en

opkomende cabaretiers het podium, allen opgeleid aan de Konings-theater academie uit Den Bosch.

Daarmee bleef het festival trouw aan één van zijn belangrijkste uitgangspunten: nieuw talent zichtbaar maken en het publiek laten kennismaken met frisse stemmen, onverwachte invalshoeken en nieuwe vormen van humor.

Na de pauze was het tijd voor de hoofdact: Maaikje Dirkje Hop. Zij won in 2025 zowel de juryprijs als de publieksprijs van Cameretten en geldt inmiddels als één van de opvallendste nieuwe stemmen in het cabaret.

### Feestelijke afsluiting

Na de hoofdact bleef de sfeer feestelijk. De avond werd afgesloten met een loterij, waarbij vele mooie en leuke prijzen werden uitgereikt. Daarmee kreeg het festival opnieuw het karakter van meer dan alleen een voorstelling. Gieren in de Achterhoek is een avond uit, een podium voor talent, een ontmoetingsmoment voor de regio én een actie voor een lokaal goed doel. Dat alles was niet mogelijk geweest zonder de steun van vele sponsors, de gemeente Lochem, de goede samenwerking met de Schouwburg Lochem en de inzet van de leden van Rotary Club Berkel. Samen maakten zij het mogelijk om een cultureel evenement neer te zetten dat niet alleen vermaakt, maar ook daadwerkelijk iets teruggeeft aan de gemeenschap.

Met een opbrengst van 9.500 euro voor de Pasmaanmanege, een sterk programma en een zichtbaar betrokken publiek heeft de tweede editie van Gieren in de Achterhoek de basis verder verstevigd. De formule van lachen, verbinden en lokaal goed doen blijkt opnieuw te werken. Daarmee lijkt het cabaretfestival hard op weg om uit te groeien tot een vaste traditie in Lochem en de Achterhoek.



## Concert Hera met Harp, "Ode aan de Romantiek"

**Lochem- Op vrijdagavond 3 juli om 20.00 uur presenteert Vrouwenkamerkoor Hera een sfeervol en toegankelijk concert in de Grote of St.-Gudulakerk in Lochem.**

De warme klank van vrouwenstemmen versmelt met kleurrijke harpklanken. Onder leiding van dirigente Raghna Wissink en met harpiste Marleen de Bakker – met wie het koor opnieuw samenwerkt – ontstaat een programma dat het publiek moeiteloos meeneemt in een romantische, poëtische klankwereld.

Het repertoire beweegt zich rond de Romantiek, zowel qua stijl als thematiek. Bekende componisten als Schumann en Holst vormen een herkenbaar ankerpunt, met muziek die prettig in het gehoor ligt en direct aanspreekt. Tegelijkertijd biedt Hera verrassende ontdekkingen: minder vaak uitgevoerde werken van onder andere Röntgen, Martin en Leighton laten horen hoe rijk en veelzijdig het vrouwenkoorrepertoire is.

Bijzonder is ook de aandacht voor de Nederlandse componist Diederik van der Laag. Zijn compositie Der Schwan sluit naadloos aan bij de thematiek van het programma: vergankelijkheid van de tijd en de verstilde schoonheid van de natuur. De harp speelt in het koorrepertoire een dragende, verbindende rol, dus niet als virtuoos solo instrument, maar als klankkleur die het romantische karakter van de muziek verdiept en de zang omhult met een warme, bijna dromerige gloed.

Met dit zomerconcert kiest Vrouwenkamerkoor Hera bewust voor een breed publiek: een avond vol lyrische, toegankelijke en sfeervolle muziek, waarin bekende en onbekende werken elkaar in balans houden. Een concert om bij weg te dromen dat zorgt voor betovering.

Met dit zomerconcert kiest Vrouwenkamerkoor Hera bewust voor een breed publiek: een avond vol lyrische, toegankelijke en sfeervolle muziek, waarin bekende en onbekende werken elkaar in balans houden. Een concert om bij weg te dromen dat zorgt voor betovering.

### Stichting Gudula Cultureel

Alle zomeravondconcerten worden georganiseerd door Gudula Cultureel. Dat geldt ook voor de marktorgel- en de beiaardserie. Alle concerten vinden plaats in de St. Gudulakerk, Markt 4 in Lochem. De toegang is gratis, vrije gift bij de uitgang. Voor meer informatie: [www.lochemklassiek.nl](http://www.lochemklassiek.nl)



## BullRock maakt doorstart op 1e zaterdag van november

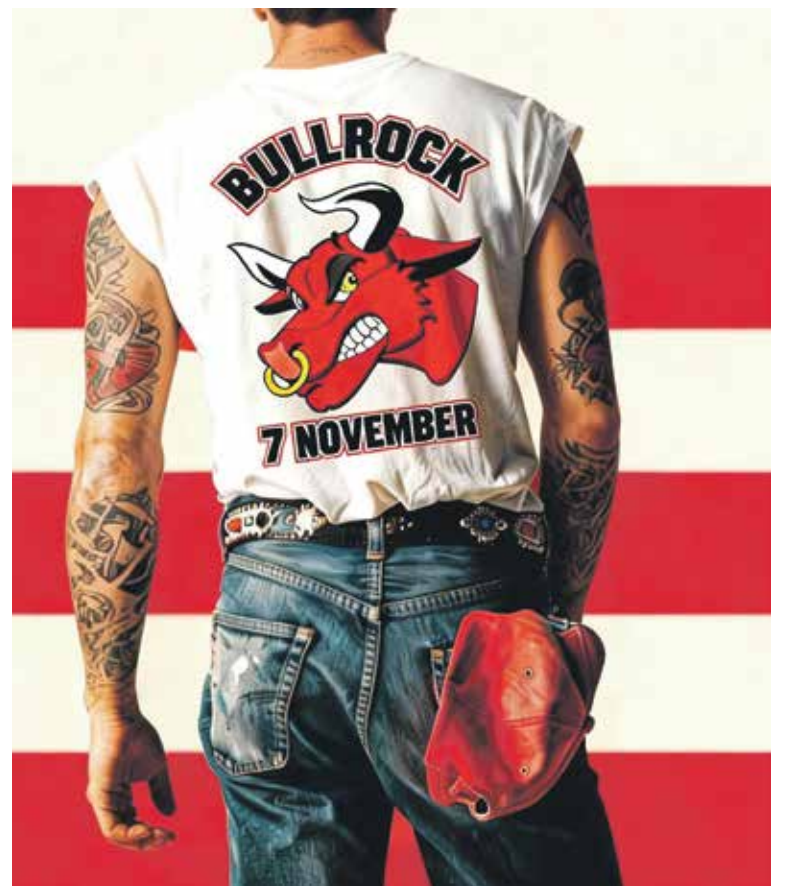
**Laren- Tijdens de afterparty van de radio-marathon-uitzending van 2025 keken de BullRockers elkaar aan. Vanwege budgettaire redenen was er in 2025 geen live-muziek. De evaluatie was even kort als duidelijk: Dit moet anders. En dus staat er op de eerste zaterdag van november 2026 gewoon weer live-rock-muziek geprogrammeerd, en daarmee is de doorstart van BullRock op ZATERDAG 7 NOVEMBER 2026 een feit.**

### Nieuwe locatie

De doorstart zal tevens op een nieuwe locatie zijn. De afgelopen 15 jaar heeft BullRock diverse Larense horecagelegenheden, bedrijfshallen en feesttenten gebruikt voor haar onophoudelijke drang om zoveel mogelijk mensen te laten genieten van de betere rockmuziek, en voor 2026 heeft BullRock de samenwerking gevonden met Witkamp Laren, waar de 2026-versie dan ook zal plaatsvinden.

### Programma

Het moest er een keer van komen. Na bijna 175 keer aandacht te geven aan Bruce Springsteen tijdens de wekelijkse BullRock radio-shows op (o.m.) Radio Ideaal en Radio Achterhoek onder het motto "Liedje zes, Bruce Springsteen-les", werd het er echt tijd voor: Een Bruce Springsteen tribute. Maar dan niet zomaar de eerste de beste, dan eisen de BullRockers wel kwaliteit. En die is gevonden in The Bruce Brothers. Deze 11-koppige band (incl. blazersectie "The Horny Horns") uit



Maastricht weet het gevoel van de live-optredens van The Boss op weergaloze wijze neer te zetten. Voldoende hits en dampende rocknummers voor een feestje voor rock-liefhebbers, en voldoende juweeltjes voor de echte Springsteen-fan.

Aansluitend zal de Company X het podium bestijgen. De leden van deze Twents-Sallandse classic-rockband lopen stuk voor stuk al jaren mee in het wereldje. Met hun bijna onuitputtelijke repertoire uit de gloriejaren van de stevigere rockmuziek zal stilstaan een nagenoeg onmogelijke opgave worden. Denk aan kneiters van

o.m. Whitesnake, Led Zeppelin, Deep Purple, Dio en Van Halen, maar daarnaast kiezen ze ook voor verrassende covers die je wat minder snel zou verwachten.

### Voorverkoop

De voorverkoop van de toegangskaarten is inmiddels gestart op <https://www.bullrock.nl>. Wees er op tijd bij, want vol=vol. Check <https://www.bullrock.nl>, [www.facebook.nl/bullrockfm](http://www.facebook.nl/bullrockfm), Tik Tok, Instagram en/of de lokale media in de gaten om op de hoogte blijven van de laatste nieuwtjes, feiten en andere zin en onzin over dit fantastische festijn.

## De Laornse Dorpskwis brengt heel Laren opnieuw in beweging: mannenkoor, stokpaardjes en originele hoofddekseksels

**Laren- Vrijdagavond 29 mei stond Laren opnieuw volledig in het teken van de Laornse Dorpskwis. Maar liefst 71 teams, goed voor ruim duizend enthousiaste deelnemers van jong tot oud, gingen de strijd met elkaar aan tijdens alweer de vierde editie van het evenement. Het dorp vormde opnieuw het decor voor een avond vol creativiteit, gezelligheid, samenwerking en verrassende opdrachten.**

De avond begon in het Kulturhus, waar alle teamcaptains zich verzamelden voor de traditionele openingsronde. Dit jaar moesten zij het spel 'Hoedje op, Hoedje af' spelen. Dat zorgde direct voor de nodige hilariteit, want veel teamcaptains verschenen met opvallende en zelfgemaakte hoofddekseksels die vaak een link hadden met hun teamnaam. Aan creativiteit geen gebrek: van bijzondere constructies tot een bijna twee meter hoge boom die met een kraan naar het Kulturhus werd getakeld. Dat deze niet door de deur paste, was overigens al voorzien. Het betreffende team had ook een kleiner exemplaar meegenomen voor binnen.

Na deze openingsronde verspreid-

den de teams zich door het dorp om zoveel mogelijk punten te verzamelen. Eén van de meest opvallende opdrachten vond plaats bij de manege van de St. Steffenrijders. Daar moesten deelnemers, verkleed als jockey, op een zelfgemaakt stokpaardje een hindernisparcours afleggen. Dat leverde niet alleen veel fanatisme op, maar vooral ook veel lachende gezichten langs de kant.

Ook muzikaal werd er uitgekapt. Van ieder team was vooraf de man met de mooiste zangstem geselecteerd. Onder leiding van special guest Irma Wagenvoort kregen zij de uitdaging om binnen korte tijd een heus mannenkoor te vormen. Na een korte repetitie bulde het nummer 'Baila Baila' door de zaal. Muzikaal talent was ook nodig bij het maken van een TikTok filmpje van Céline Dion met wapperende haren. Alles werd uit de kast gehaald, tot bladblazers aan toe.

Bij 't Vonkert gingen teams de strijd met elkaar aan tijdens potjes koersbal. Het spel wordt daar normaal gesproken wekelijks gespeeld door de bewoners en oudere inwoners van Laren, maar deze avond mochten de kwisdeelnemers

zelf ervaren dat koersbal nog best lastig kan zijn. Elders in het dorp werd fanatiek gepuzzeld op vragen over het huidige en vroegere Laren. Daarbij kwam de kennis van oudere dorpsgenoten goed van pas. Menig opa of oma werd erbij gehaald om antwoorden boven water te krijgen op vragen die zelfs online lastig te vinden waren. Chat GPT weet tenslotte niet alles! Zo bleek opnieuw dat de Dorpskwis niet alleen draait om creativiteit en snelheid, maar vooral ook om samenwerken en kennis delen tussen generaties.

Ook online ontstond de nodige drukte. De belangstelling voor bepaalde websites was zo groot dat één website tijdelijk onbereikbaar werd door het enorme aantal bezoekers. Een andere organisatie koos er zelfs voor haar website tijdelijk offline te halen om te voorkomen dat teams via die weg eenvoudig aan informatie konden komen.

Verder werd er druk gezocht naar een speciaal verstopst kwisboekje in het boekenstalletje aan de Molenbeek. Daarbij ontdekten veel deelnemers dat het bekende boekenstalletje inmiddels al geruime tijd op een andere plek staat dan



vroeger. Een detail dat niet iedereen was opgevallen, maar tijdens de kwisavond ineens verrassend belangrijk bleek. Met een prachtige voorjaarsavond, fanatieke deelnemers en veel creativiteit kijkt de organisatie tevreden terug op opnieuw een geslaagde editie. "Het blijft bijzonder om te zien hoeveel saamhorigheid, samenwerking en enthousiasme er tijdens zo'n avond vrijkomt. Overal in het dorp zie je mensen elkaar helpen en vooral veel plezier maken. Dat is precies waar de Laornse Dorpskwis voor bedoeld is", aldus voorzitter Erica Schoneveld

van de Kwiscommissie.

De uitslag van de Laornse Dorpskwis wordt bekendgemaakt tijdens de feestavond op vrijdag 26 juni. Voor het eerst vindt deze plaats op het terrein van het GD-Festival. Speciaal voor de Dorpskwis wordt daar een extra avond georganiseerd nog vóór het festival losbarst. Bezoekers kunnen terugblikken op de mooiste momenten van de kwisavond en genieten van live muziek van Tennessee Aces. Natuurlijk wordt ook bekendgemaakt welk team zich een jaar lang het slimste team van Laorne mag noemen.